

## Highlights

### Markt der Möglichkeiten – Infosstände

- Hamburger Krebsgesellschaft e.V.
- Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e.V.
- Universitäres Cancer Center Hamburg (UCCH)
- Universitäres Cancer Center Schleswig-Holstein (UCCSH)
- Hamburgisches Krebsregister
- Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS)
- Selbsthilfegruppen
- Verschiedene Bewegungsangebote und Tipps rund um Ernährung

### Patient:innenbeteiligung ist unser Anliegen.

Alle Vorträge werden gemeinsam von unseren Fachexpert:innen und Patientenvertreter:innen gehalten.

**Verschiedene Workshops und Führungen** für einen Blick hinter die Kulisse von Forschung & Therapie.

Anmeldung: Melden Sie sich online auf unserer Webseite zur Veranstaltung an.

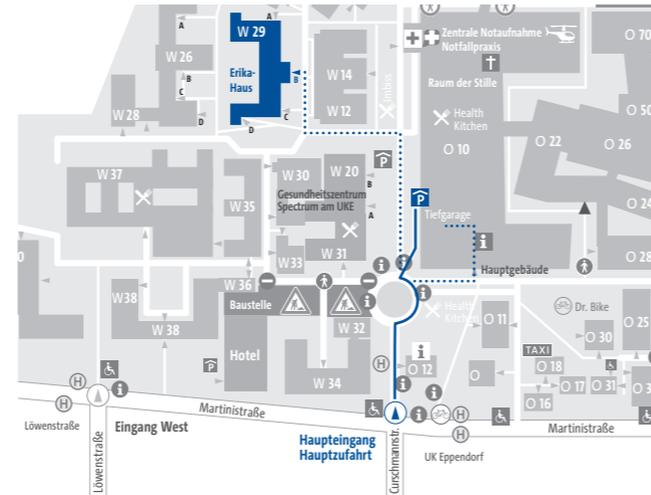


uke.de/ucch-patientenkongress

## Veranstalter

Universitäres Cancer Center Hamburg (UCCH)  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf  
Martinistraße 52, 20246 Hamburg  
www.ucch.de

## Anreise



### So erreichen Sie uns:

**Bus:** Linien 20 und 25, Haltestelle Eppendorfer Park (UKE)

**S-Bahn:** bis Haltestelle Altona oder Holstenstraße, dann Buslinie 20 oder 25

**U-Bahn:** Haltestelle Eppendorfer Baum, dann zehn Minuten Fußweg oder Haltestelle Hudtwalckerstraße oder Kellinghusenstraße, dann Buslinie 20 oder 25

## Kooperationspartner



Impressum: Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Martinistraße 52, 20246 Hamburg | Gestaltung: SW | Stand: 05. 2024



## Für Patient:innen, Angehörige und Interessierte 2. Hamburger Patient:innen- kongress Krebsmedizin 2024

**28. und 29. Juni 2024**

Erika-Haus, Gebäude W29 | UKE

Liebe Patient:innen, liebe Angehörige,  
liebe Interessierte,

nach dem Erfolg unseres letztjährigen Patient:innenkongresses freut es uns außerordentlich durch die Unterstützung der Deutschen Krebshilfe Ihnen erneut unseren „Hamburger Patient:innenkongress Krebsmedizin“ gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern anbieten zu können. Dieses Mal geht es um Supportive Therapien – wir haben uns um einen breiten Blick auf die Themen bemüht, sowohl, was Lebensstilfragen, aber auch weitere psychoonkologische und palliative Möglichkeiten betrifft. Mit dabei ist z.B. Jörn Klasen, einer der NDR-Ernährungs-Docs, außerdem wird auch die Stiftung BMS Immunonkologie den Preis „An Deiner Seite“ verleihen.

Unser Highlight: Die Vorträge werden in diesem Jahr zum ersten Mal gemeinsam von medizinisch-wissenschaftlichen Kolleg:innen und Patient:innenvertreter:innen vorgetragen.

Bitte nutzen Sie früh möglichst die Online-Anmeldung, um sich rechtzeitig einen Platz zu sichern.

Im Namen aller beteiligten Partner freuen wir uns auf Ihr Kommen und Ihre aktive Teilnahme!

Herzliche Grüße

Prof. Dr. Carsten Bokemeyer

Prof. Dr. Katja Weisel

Prof. Dr. Kai Rothkamm

Direktorium des Universitären Cancer Centers Hamburg



Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

gefördert durch Deutsche Krebshilfe  
HELLEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

Programm | Freitag, 28.06.2024

## Tag 1: „Unterstützt und begleitet zu einem gesunden Lebensstil“

12.30 Uhr Ankunft / Akkreditierung

13.00 Uhr Begrüßung

### Einführung

13.30 Uhr Einführung & Übersicht Aktuelle Entwicklungen in der Krebstherapie

14.00 Uhr Supportive Therapien im Überblick

14.45 Uhr Kaffeepause

### Ernährung und Bewegung

15.15 Uhr Der Einfluss von Ernährung auf einen gesunden Lebensstil

15.45 Uhr Der Einfluss von Bewegung auf einen gesunden Lebensstil

### Übergang in den Markt der Möglichkeiten plus freie Kaffeepause

16.15 Uhr Stände mit verschiedenen Bewegungsangeboten, zum Beispiel Fatigue und PNP  
Stände mit verschiedenen Angeboten zu Ernährung (Kräuterkunde, Geschmackstest, Trinknahrung etc.)

### Der Blick über den Tellerrand

17.30 Uhr Hamburgisches Krebsregister – ein wichtiger Partner für die onkologische Versorgung und Forschung

1. Vorstellung HKR und Krebsregistrierung allgemein
2. Forschung mit Krebsregisterdaten

### Abendveranstaltung

18.15 Uhr Get Together / Netzwerken bei Buffet und Drinks



Programm | Samstag, 29.06.2024

## Tag 2: „Was kann ich noch tun?“

08.30 Uhr Ankunft / Akkreditierung

09.00 Uhr Begrüßung und Einführung

### Komplementärmedizin

09.15 Uhr Praktische Übungen zur Achtsamkeit

09.45 Uhr „Dagegen ist kein Kraut gewachsen – oder doch?“ – Komplementärmedizinische Möglichkeiten in der Krebstherapie

### Angehörige

10.15 Uhr Wie wichtig ist die Einbindung von Angehörigen?

10.45 Uhr Verleihung des Preises „An Deiner Seite“ inkl. Darstellung der Angehörigen-Geschichten

11.15 Uhr Kaffeepause / Netzwerken / Besuch der Stände

### Psychoonkologie / Workshops

11.45 Uhr Unterstützung finden, wenn es zu viel wird - Ein Überblick der Angebote

12.15 Uhr Verschiedene Workshops\*:  
• Workshop Musik  
• Workshop Yogatherapie  
• Workshop Männergruppe

13.15 Uhr Lunchpause

### Beispiele aus der Selbsthilfe – wie die Beteiligung an Gruppen helfen kann

14.00 Uhr Uta: „Unterwegs trotz alledem“ – Bericht über den Aktionsmonat Juni in Hamburg - von der Selbsthilfegruppe Kopf-Hals- M.U.N.D.-Krebs

14.30 Uhr UCCH Selbsthilfegruppennetzwerk: Unsere Sprecher:innen berichten über ihre Arbeit

15.00 Uhr Abschied und Übergang Führungen

### Der Blick über den Tellerrand\*

15.00 Uhr FÜHRUNGEN I: Hamburger Krebsgesellschaft e.V. – Angebote vorstellen der Landeskrebsgesellschaften aus dem Norden

FÜHRUNGEN II: Ein Labor von innen – Einblick in die Grundlagenwissenschaft

FÜHRUNGEN III: Medizintechnik hautnah – Führungen durch die Strahlentherapie

15.45 Uhr Spätestens Ende der Führungen

\* Bitte melden Sie sich vor Ort für Workshops und Führungen an. Die Teilnahmplätze sind begrenzt, Warteliste vorhanden.

Änderungen vorbehalten, vollständiges Programm mit Referent:innen finden Sie auf unserer Webseite [uke.de/ucch-patientenkongress](http://uke.de/ucch-patientenkongress).

